

“Alerta con los Extraños”

¡Lo que todo padre o tutor debe saber!

1. Defina para su hijo lo que es un “extraño.” Cada familia pudiera tener diferentes personas por las cuales alertar a su hijo. Muchas personas parecen amigables, pero si no las conoce personalmente son extraños.
Los extraños pueden ser hombres, mujeres, y hasta otros niños. Pueden ser altos o bajos, jóvenes o viejos, grandes o pequeños.
2. Tenga una foto reciente de su hijo, una copia de sus huellas digitales, y un récord actualizado de su estatura y peso. También, fíjese en la ropa que su hijo se pone todos los días.
3. Nunca marque la ropa, los juguetes, la mochila, etc. de su hijo con su primer nombre.
4. Investigue cuidadosamente todas las referencias de los/las niños(as).
5. Nunca deje a los niños pequeños solos/desatendidos en la casa ni en un carro o lugar público.
6. Si usted necesita salir sin su hijo, identifique una casa o apartamento de un vecino que usted considera “un lugar seguro” al cual su hijo puede ir en caso que surja un problema. Dígale al vecino cuándo usted se va y cuándo planifica regresar.
7. Asegúrese que su hijo sabe su nombre, dirección, ciudad, estado y teléfono (incluyendo el código de área). Enséñele cómo marcar 911 en caso de una emergencia.
8. Exhorte a su hijo a que respete su cuerpo y mente. Explíquese que él/ella tiene el derecho a estar seguro y ser respetado.
9. Demuéstrele a su hijo amor y atención para ayudarlo a que no sea fácilmente disuadido por el interés que le demuestre un extraño. Una manera de lograrlo es tomar tiempo para escucharle y ayudarlo a sentirse cómodo hablando de asuntos sensitivos con usted.
10. Si su hijo tiene suficiente edad para visitar a sus amigos solo, asegúrese de decirle que tiene que notificarle a usted “DÓNDE va, con QUIÉN estará jugando, y CUÁNDO piensa regresar.”
11. Manténgase involucrado en la vida de su hijo. Mientras más activamente participe usted en lo que su hijo hace, mejor probabilidades habrán de que él/ella evite los extraños, al igual que las situaciones que envuelven las drogas o las pandillas.
12. Ensayen situaciones que pudieran surgir con “extraños” para que él/ella sepa cómo decir “No” si surgiera la situación en la realidad.

¡Información importante de seguridad que todos los niños deben saber!

Nunca le digas a nadie por teléfono que estás solo en la casa. Di que tus padres están ocupados y que tú les darás el mensaje. Si alguien viene a la puerta, siempre pregunta quién es antes de abrir la puerta. Nunca abras la puerta a personas que no conoces.

La seguridad en el Internet es importante. Nunca des tu nombre, dirección o información personal a nadie en el Internet. Nunca aceptes encontrarte con alguien que conociste en línea/Internet.

Si un extraño te ofrece un aventón, corre inmediatamente y díselo a alguien, Ej., tus padres, la niñera, la policía. Nunca te acerques al carro. Padres, enséñenle a su hijo una palabra secreta/código para emergencias. Si la persona que los va a buscar no sabe la palabra, ¡no pueden irse con él/ella!

Nunca te alejes de tus padres cuando estás en público/al aire libre. Si te pierdes, trata de no desesperarte.

Si estás en una tienda con tus padres y te pierdes, ve a la caja registradora más cercana y dile al empleado que estás perdido. No salgas de la tienda. Él/ella te ayudará a encontrar a tus padres. Si estás perdido y ves a un policía, pídele ayuda. Es muy importante que sepas tu nombre, dirección y número de teléfono.

¡Nunca aceptes nada de un extraño! ¡Di “NO!”

Nunca te acerques a un extraño que te ofrece dulces o dinero.

Nunca vayas con un extraño que dice que está buscando a una mascota perdida. Estos son trucos que usa para que te acerques. ¡Di “NO!” ¡CORRE! Díselo a tus padres o tutores y a la policía inmediatamente.

Está bien decirle a una persona que él/ella te hace sentir incómodo. ¡Di NO en voz alta!

Es más seguro estar con un amigo o un grupo cuando estás en público. Quédate cerca de tus padres/tutores cuando salgas. Nunca te vayas a caminar solo.